

**DINAMIKA PSIKOLOGIS ORANG YANG MENCAPAI  
AKTUALISASI DIRI**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**Budiono Soebroto**  
**NRP: 7103015083**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019**

**DINAMIKA PSIKOLOGIS ORANG YANG MENCAPAI  
AKTUALISASI DIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :  
Budiono Soebroto  
NRP: 7103015083

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Budiono Soebroto

NRP : 7103015083

Menyatakan bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:

### **DINAMIKA PSIKOLOGIS ORANG YANG MENCAPAI AKTUALISASI DIRI**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 1 November 2019

Pembuat pernyataan



Budiono Soebroto

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Bersama ini, saya:

Nama : Budiono Soebroto

NRP : 7103015083

Menyetujui skripsi saya yang berjudul:

**DINAMIKA PSIKOLOGIS ORANG YANG MENCAPAI  
AKTUALISASI DIRI**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain  
(*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai Undang-Undang Hak  
Cipta.

Surabaya, 1 November 2019

Pembuat pernyataan



Budiono Soebroto

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

### DINAMIKA PSIKOLOGIS ORANG YANG MENCAPAI AKTUALISASI DIRI

Oleh

Budiono Soebroto

NRP. 7103015083

Telah di baca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing : Michael Seno Rahardanto, S.Psi., MA. (  )

NIK : 0706048102

e-mail : michael@ukwms.ac.id

Surabaya, 1 November 2019

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
Pada tanggal 19 November 2019



(Ellorentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

Ketua : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog

()

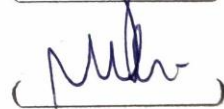
Sekretaris : M. D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog

()

Anggota : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog

()

Anggota : M. Seno Rahardanto, S.Psi., M.A.

()

NIDN : 0706048102

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*This research is dedicated to everyone who has done everything their potential allow for the good of humanity . It's a bright and beautiful soul, and will always inspire .*

## **HALAMAN MOTTO**

*You are the light of the world. A town built on a hill cannot be hidden.*

*- Matthew 5:14 -*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama peneliti sangat bersyukur pada Tuhan, karena telah sangat membimbing peneliti dalam pengerjaan penelitian yang berjudul *“Dinamika Psikologis Orang yang Mencapai Aktualisasi Diri”*. Peneliti juga sangat berterima kasih atas bantuan, ajaran, dan dorongan-Nya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Selain itu pada halaman ini, peneliti memberikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. **Bapak Michael Seno Rahardanto, S.Psi., MA.**, selaku dosen pembimbing yang banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan memotivasi, meskipun dengan kesibukannya.
3. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi.**, yang telah sangat membantu peneliti dalam mencari narasumber untuk penelitian ini dan sebagai penguji sangat membantu lebih menonjolkan keunikan penelitian ini.
4. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych.** dan **Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi.** yang telah membantu proses penerjemahan dari alat ukur yang digunakan pada penelitian ini.
5. **Bapak Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., MA.** dan **Ibu Agustina Engry, S.Psi., M.Psi.** selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan positif untuk penelitian ini.
6. **M. D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog.** sebagai sekretaris telah sangat membantu dalam pengecekan kerapian naskah skripsi ini.
7. **Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** karena telah banyak membagikan ilmu dan

pengalaman profesional mereka. Penelitian ini tidak dapat dianalisis dengan berbagai pendekatan tanpa dedikasi mereka.

8. **Seluruh Staff Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya khususnya staff administrasi/tata usaha Fakultas Psikologi**, yang sangat membantu memperlancar kegiatan peneliti, terutama dalam penelitian ini karena proses awal penelitian ini yang membutuhkan hubungan dengan pihak luar.
9. **Narasumber EV** yang selain telah membantu penelitian ini sebagai narasumber, juga telah menerima dan membimbing peneliti sebagai pendidik. Pengalaman ini sangatlah berharga karena telah membantu membentuk kepribadian, memperkaya pengalaman, serta memupuk empati peneliti sebagai seorang pendidik.
10. **Narasumber WM, dan KF** yang telah menerima peneliti dengan kerendah hatian yang luar biasa. Kontribusi yang diberikan tidak sebatas data untuk penelitian ini, tetapi juga nilai-nilai kebaikan yang peneliti internalisasikan meskipun mungkin bukan sesuatu yang disengaja.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman motto .....	vii
Ucapan Terima Kasih .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstraksi .....	xvi
<i>Abstract</i> .....	xvii
BAB I Pendahuluan .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Fokus Penelitian .....	11
1.3. Tujuan Penelitian .....	11
1.4. Manfaat Penelitian .....	11
1.4.1.    Manfaat Teoritis .....	11
1.4.2.    Manfaat Praktis .....	12
BAB II .....	13
2.1. Kajian Literatur Seputar Kehidupan Orang yang Teraktualisasi .....	13
2.1.1.    Teori Motivasi Abraham Maslow .....	13
2.1.2.    Karakteristik orang yang beraktualisasi .....	17
2.1.3.    Teori Transcendence .....	24

2.1.4.	Gambaran orang yang mencapai aktualisasi .....	28
2.2.	Kajian Literatur Seputar Dinamika Psikologis .....	36
2.2.1.	Teori Kecemasan Karen Horney .....	37
2.2.2.	Teori Perkembangan Moral Lawrence Kohlberg .....	39
2.2.3.	Teori Pencarian Makna Viktor E. Frankl .....	41
2.3.	Dinamika Psikologis Orang yang Mencapai Aktualisasi Diri .....	43
BAB III.....		46
3.1.	Pendekatan Dalam Penelitian .....	46
3.2.	Narasumber Penelitian.....	47
3.2.1.	Karakteristik Narasumber Penelitian .....	47
3.2.2.	Cara Mendapatkan Narasumber Penelitian .....	47
3.3.	Metode Pengumpulan Data.....	48
3.4.	Teknik Analisis Data .....	50
3.5.	Validitas Penelitian .....	52
3.6.	Etika Penelitian.....	54
BAB IV.....		56
4.1.	Persiapan Pengambilan Data .....	56
4.1.1.	Peneliti .....	56
4.1.2.	Perizinan penelitian.....	56
4.2.	Proses pengambilan data.....	57
4.2.1.	<i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Penelitian .....	57
4.2.2.	Kronologi Kegiatan Penelitian dengan narasumber EV....	57
4.2.3.	Kronologi Kegiatan Penelitian dengan narasumber WM..	60
4.2.4.	Kronologi Kegiatan Penelitian dengan narasumber KF....	61
4.3.	Hasil Penelitian.....	63
4.3.1.	Pengolahan data narasumber EV .....	63
4.3.2.	Pengolahan data narasumber WM .....	91
4.3.3.	Pengolahan data narasumber KF.....	117

4.3.4.	Deskripsi tema penelitian keseluruhan .....	145
4.4.	Tabel Persamaan dan Perbedaan.....	147
4.5.	Validitas Penelitian .....	148
BAB V.....		151
5.1.	Pembahasan Hasil Penelitian .....	151
5.1.1.	Kesamaan dari ketiga narasumber .....	151
5.1.2.	Pembahasan dari sudut pandang moralitas .....	157
5.1.3.	Pembahasan dinamika psikologis .....	159
5.2.	Temuan Baru dari Penelitian Ini .....	161
5.2.1.	Primary metaneed .....	161
5.2.2.	Keterhubungan primary metaneed .....	164
5.3.	Refleksi Penelitian .....	166
5.3.1.	Keterbatasan penelitian.....	166
5.3.2.	Pembelajaran bagi peneliti.....	167
5.4.	Simpulan.....	168
5.5.	Saran .....	169
5.5.1.	Saran praktis .....	169
5.5.2.	Saran teoritis .....	170
5.5.3.	Saran metodologis.....	170
Daftar Pustaka.....		172
Lampiran.....		175

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar <i>metaneeds</i> beserta kondisi metapatologisnya .....	15
Tabel 2.2 Neurotic needs, neurotic trends, dan personality .....	39
Tabel 2.3 Tahapan Perkembangan Moral Kohlberg .....	40
Tabel 4.1 Jadwal wawancara dengan narasumber EV .....	57
Tabel 4.2 Jadwal wawancara dengan narasumber WM .....	60
Tabel 4.3 Jadwal wawancara dengan narasumber KF .....	61
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Narasumber EV .....	64
Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi Narasumber WM .....	92
Tabel 4.6 Tabel Kategorisasi Narasumber KF .....	118
Tabel 4.7 Tabel Persamaan dan Perbedaan .....	148

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4.1 Bagan rangkuman hasil narasumber EV .....	86
Gambar 4.2 Bagan rangkuman hasil narasumber WM .....	114
Gambar 4.3 Bagan rangkuman hasil narasumber KF .....	140
Gambar 4.4 Bagan tema penelitian keseluruhan.....	147

## DAFTAR LAMPIRAN

Pernyataan kesediaan narasumber EV .....	175
Pernyataan kesediaan narasumber WM .....	176
Pernyataan kesediaan narasumber KF .....	177
Surat keabsahan hasil penelitian narasumber EV .....	178
Surat keabsahan hasil penelitian narasumber WM .....	179
Surat keabsahan hasil penelitian narasumber KF .....	180
<i>Self Actualization Scale</i> narasumber EV .....	181
<i>Self Actualization Scale</i> narasumber WM .....	183
<i>Self Actualization Scale</i> narasumber KF .....	185
Tabel Skor <i>Self Actualization Scale</i> .....	187



Budiono Soebroto (2019). “Dinamika Psikologis Orang yang Mencapai Aktualisasi Diri”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Aktualisasi diri merupakan bagian tertinggi dari hirarki kebutuhan manusia. Menurut teori Abraham Maslow, seseorang dapat dikatakan mencapai aktualisasi diri jika telah memenuhi 4 kebutuhan dasar (kebutuhan fisik, rasa aman, cinta, dan kepercayaan diri), tidak menunjukkan ciri-ciri psikopatologis, dan memegang *B-values* (*metaneeds*). Penelitian ini bertujuan melihat dinamika psikologis orang yang mencapai aktualisasi diri. Penelitian ini dilakukan dengan wawancara terhadap 3 orang narasumber, 2 diantaranya laki-laki, dan satu narasumber perempuan. Rentang usia narasumber antara 47 hingga 92 tahun. Dari hasil penelitian ditemukan bahwa pola asuh orangtua dan spiritualitas mempengaruhi pembentukan *metaneeds* dan *human kinship*. *Metaneeds/B-value* adalah nilai-nilai yang menurut Maslow dimiliki oleh orang yang beraktualisasi, sedangkan *human kinship* adalah kecintaan kuat terhadap kemanusiaan oleh orang yang beraktualisasi. Pembentukan *metaneeds/human kinship* ini disebabkan berbagai kebaikan dari orangtua dan spiritualitas membantu seseorang untuk berpandangan positif dalam menghadapi permasalahan yang sangat berat sekalipun. Permasalahan berat tersebut memberi pemahaman akan permasalahan atau kekurangan dari manusia, sedangkan nilai-nilai yang juga dipelajari dari orangtua dan spiritualitas membantu pembentukan solusi untuk masalah tersebut. Dari proses ini terbentuk sebuah *primary metaneeds*, yaitu istilah yang dikemukakan pada penelitian ini untuk mendeskripsikan sebuah *metaneeds* yang menjadi dasar dinamika psikologis mereka dan tercermin dalam tindakan dan bentuk aktualisasi diri mereka. Sedangkan *human kinship* menjadi pendorong untuk bermanfaat bagi orang lain yang terus menerus bertambah kuat seiring bertambahnya pengalaman dengan manusia.

### Kata kunci:

Aktualisasi diri, *primary metaneeds*, *human kinship*, *metaneeds*, *B-values*, metamotivasi, pola asuh orangtua, spiritualitas.

Budiono Soebroto (2019). *"Psychological Dynamics of Self-Actualized Individuals"*. **Bachelor Degree Thesis**. Widya Mandala Catholic University Surabaya Faculty of Psychology.

## **ABSTRACT**

*Self-actualization is the highest of human needs hierarchy. According to Abraham Maslow's theory, a person can be said to achieve self-actualization when fulfilled 4 basic needs (physical needs, security, love, and self-confidence), does not show psychopathological characteristics, and holds B-values (metaneeds). This study aims to see the psychological dynamics of people who achieve self-actualization. This research was conducted by interviewing 3 interviewees, 2 of them male, and one female. Age of informants is between 47 to 92 years old. From the results of the study found that parenting style and spirituality affect the development of metaneeds and human kinship. Human kinship became a strong drive that motivate the actualizer to act for the sake of others. Metaneeds/B-values according to Maslow are values that that actualized people has, whereas human kinship is a strong love of humanity by actualizing people. The development of metaneeds/human kinship is caused by kindness of parents and spirituality that helps one to have a positive outlook in facing even severe problems. These problems provide understanding of the problems or shortcomings of humans, while the values that are also learned from parents and spirituality help develop solutions to those problems. From this process a primary metaneeds is formed, which is the term coined in this research to describe a single metaneeds that became the basis of their psychological dynamics and are reflected in their actions and forms of their actualization. While human kinship grow stronger as they experience with people grow.*

### **Keyword:**

*Self actualitation, primary metaneeds, human kinship, metaneeds, B-values, metamotivation, parenting style, spirituality.*